



# Terapia Menstrual



# ¿Qué es la Terapia Menstrual?

La terapia menstrual consiste en una exploración profunda de la psique femenina. Este proceso se realiza en 6 sesiones, una mensual. ***Se puede realizar de manera presencial o virtual***

En la terapia se hace una exploración por cada fase del ciclo menstrual:

menstruación, fase foliculoestimulante (pre ovulación), ovulación y fase lútea (pre menstrual). En cada una se van identificando las heridas portales, es decir, los momentos de nuestra vida que aun no hemos perdonado ni sanada.



El ciclo menstrual nos está mostrando mes a mes aquellos aspectos de nuestra vida que aun no se han resuelto y en cada fase las hormonas nos regalan la oportunidad de afrontar esos dolores para liberarlos. La danza hormonal es nuestra aliada para identificar los pasos que debemos tomar para sanar, son nuestras grandes guardianas y protectoras.

Las hormonas son las que activan las memorias emocionales y psicológicas que no hemos resuelto en el pasado. Es por esto que desde la Terapia Menstrual reconocemos la inteligencia de nuestro cuerpo y el poder sanador de nuestra sangre.

La terapia menstrual es un proceso de contención amorosa, de profundidad psíquica y espiritual y una puerta maravillosa para reconocer nuestros cuerpos desde su sabiduría.



# Beneficios de la terapia menstrual

La terapia menstrual busca guiar a la mujer, en un reconocimiento más profundo de su ciclo menstrual y de su vida, para así capitalizar sus energías, recuperar la autonomía de su cuerpo; una medicina física, mental y espiritual para sí misma. Elevar su autoestima, tener seguridad en sí misma, reconciliarse con su sexualidad, sanar su cuerpo físico en la medida en que se sanan las causas emocionales que generaron la somatización de diversas enfermedades en el útero, entre otros.

# ¿Quién puede hacer la terapia menstrual?

- Mujeres con diversas patologías en el útero como: endometriosis, ovarios poliquísticos, miomas, irregularidad en el ciclo, cólicos fuertes, amenorrea (ausencia de la menstruación), sangrado intenso, desequilibrios hormonales, entre otros.
- Mujeres que quieran reconocer la sabiduría de sus cuerpos y reconciliarse con su ciclicidad
- Mujeres que desean sanar el linaje ancestral femenino para soltar lealtades familiares limitantes.

# ¿Quién puede hacer la terapia menstrual?

- Mujeres que quieren profundizar en sus procesos de autoconocimiento.
- Mujeres que quieran sanar las percepciones de su cuerpo y de su femenino.
- Mujeres que quieran reconciliarse con su sexualidad.



# Terapeuta



Mi nombre es Lucía Gómez, soy Psicóloga de la Pontificia Universidad Javeriana, Coach Ontológico profesional acreditada por la Federación Internacional de Coaching Ontológico Profesional (FICOP) y por la Asociación Colombiana de Coaching Ontológico Profesional (ACCOP) y Terapeuta Menstrual® certificada por Zulma Moreyra



# Inversión

## **Promoción**

Paquete de 6 sesiones: \$780.000  
COP/ 180 USD

(Ahorras \$120.000/30 USD)

Pagando cada sesión por separado:  
150.000 COP/ 35 USD

\*Cada sesión tiene una duración de hora y media



Puedes comunicarte conmigo:

317 679 9597

 [hola@coinspiraciones.com](mailto:hola@coinspiraciones.com)

